



Jacqueline Bakker

Wandel mee met de **Alpentocht** 2019

De Col du Galibier beklimmen – fietsend, rennend of wandelend. Met onderweg veel gezelligheid én alles is geregeld. Tegelijkertijd haalt u ook nog geld op voor CliniClowns. Doet u mee aan de Alpentocht 2019?

Vorig jaar besloot de echtgenoot van Jacqueline Bakker (55) dat hij de Mont Ventoux op wilde fietsen voor de Alpentocht 2018. Een leuke uitdaging, dacht Jacqueline, maar een hele berg omhoog fietsen? “Ik zag toen gelukkig dat je ook kunt wandelen en dat was voor mij wél de perfecte uitdaging. Ik schreef me in met een vriendin. Het bleek een geweldig evenement. Top georganiseerd! Een leuke camping waar je met z'n allen verblijft, een heerlijke BBQ op zaterdag. Het lopen vond ik best pittig, maar vanaf het moment dat ik mijn eigen tempo oppakte ging het goed. Vooral het laatste stuk is me erg bijgebleven. Dat moment voor jezelf, het prachtige uitzicht, wetende dat ik het ging halen.” Jacqueline is nog steeds super trots op haar prestatie. “CliniClowns is uiteraard een prachtig doel, maar deelnemen aan de Alpentocht is ook voor jezelf een mooie ervaring. Het is echt een aanrader!”

Sportieve uitdaging voor het goede doel

De Alpentocht 2019

Dit jaar wordt de Col du Galibier in Frankrijk beklimmen, op 7 september 2019. U kunt individueel of als team meedoen. Dus mobiliseer uw collega's en vrienden en maak er samen een bijzonder weekend van! U kunt de berg op fietsen, wandelen of hardlopen, via twee routes: 35 km vanuit Saint Michel de Maurienne of 17 km vanuit Valloire. Het organisatie team van de Alpentocht regelt verder alles. En u heeft met alle deelnemers een gemeenschappelijk doel: geld ophalen voor CliniClowns.

Schrijf u in!

De inschrijfkosten bedragen € 350 p.p.

Hiervoor krijgt u:

- 4x overnachting appartement in Valloire (4 tot 8 september)
- een pasta-avond op vrijdag
- een heerlijke BBQ op zaterdag
- kledingset van Alpentocht
- informatiebijeenkomst en trainingsdagen in Nederland.

Ook ontvangt u tips en downloads voor fondsenwerving. Als deelnemer moet u minimaal € 250 ophalen voor CliniClowns.

Meer informatie en inschrijven?

Kijk op Alpentocht.nl of mail naar info@alpentocht.nl

ALPENTOCHT 
sporten voor CliniClowns

Over CliniClowns

CliniClowns zet zich in voor zieke en gehandicapte kinderen én mensen met dementie. Door echt contact te maken en hun verbeeldingskracht in te zetten zorgen de CliniClowns voor waardevolle geluksmomenten. Een ontmoeting met een CliniClown heeft effect: kinderen ervaren minder stress en angst en mensen met dementie bloeien op en voelen zich weer gezien.