

## WORKSHOP HUIDVERZORGING

# Smeren kun je leren

Hoe verzorg ik mijn huid goed en welke verzorgingsproducten passen bij mij? Deze en andere vragen kwamen aan bod bij de workshop huidverzorging van Vichy, speciaal voor Zin-lezers.

In het 'Dermocosmetisch Huidadvies Centrum' van Vichy in Hoofddorp zitten we weer even in de schoolbanken. Gelukkig met een leuke les: vandaag gaat het over huidanalyse, reiniging, verzorging en foundation. Maar we beginnen met een stukje geschiedenis, Vichy blijkt namelijk het eerste dermo-cosmeticamerk ter wereld. Arts Prosper Haller richtte het in 1931 op nadat hij ontdekte dat het water uit de Vichy-bron (4000 meter diep, in de Franse Auvergne) vijftien mineralen bevat die de huid herstellen, beschermen en sterker maken. De ideale basis voor een verzorgingsproduct natuurlijk!

De presentatie gaat verder, over de vier verschillende huidtypes: normale, gemengde droge en vette huid. Ook zijn er verschillende huidcondities, waarvan we er drie behandelen: vochtarm, rijp en gevoelig. "Alle combinaties zijn mogelijk, dus je kunt een vette huid hebben die toch gevoelig is," vertelt Leontien Gerretsen (Vichy). Tijd om de verzorgingsroutine door te nemen. "We beginnen 's ochtends met reinigen." Gemompel in de klas. Reinigen doen we toch in de avond? Leontien: "Klopt, maar óók in de ochtend! In de nacht gaat je huid zich herstellen en komen er afvalstoffen vrij.

Die verontreiniging hecht zich, samen met overtollig talg, op je huid en moet er met een goed product vanaf worden gehaald."

We gaan nu zelf onze huid reinigen, met de handige 3-in-1 reiniger Pureté Thermale. Hierna stap 2: de huid versterken. Dit kan met een booster of een serum. De booster Minéral 89 is net nieuw, het goedje voelt heerlijk aan en geeft de huid een directe boost. En door naar het superzachte serum. Omdat we allemaal 50+ zijn, gebruiken we producten uit de Neovadiol Substitutief Complex verzorgingslijn. Leontien: "De huid bezit van nature het DHEA hormoon, dat geeft de huid jeugdigheid. Door de menopauze verliest de huid tot 90% van zijn DHEA, daarom heeft Vichy de positieve effecten hiervan op de huid

nagebootst in deze verzorgingslijn. Dit zorgt voor strakkere gelaatstrekken."

We gaan naar de laatste stap: foundation. "Foundation egaliseert en camoufleert. De juiste kleur test je het beste op de kaak, niet op je hand." Oei, dat deed ik dus altijd fout, fijne tip Leontien! De workshop zit erop en we krijgen een rijk gevulde goodie bag mee naar huis. Wat een verwennerij. Volgend jaar weer?

**Deelnemster  
Jeanette (1965):  
'De beste tip?'**  
**Goed reinigen,  
niet alleen in de  
avond maar ook  
's ochtends'**

**VOOR WIE?****Alle leeftijden:**

Aqualia, hydraterende dagcrème voor een vochtarme huidconditie

**25+:** Slow Âge, vertraagt zichtbare tekenen van huidveroudering

**30+:** Idéalia, werkt op de huidkwaliteit en geeft de huid een energieboost

**40+:** Lift Activ, tegen rimpels en verlies van stevigheid

**50+:** Neovadiol Substitutief Complex, tegen huidverslapping

**60+:** Neovadiol Rose Platinum, corrigeert een valer geworden huidteint en voedt de huid

**WETEN!**

Reinig de huid met een speciaal product, 's avonds én 's morgens. Test de kleur van de foundation op uw kaak.

Veel mensen hebben een gemengd huidtype, met een iets vettere T-zone (voorhoofd, neus, kin) en een normaal tot droge V-zone (de rest).

Waar de jonge huid er zes uur over doet om te vernieuwen heeft de oudere huid wel dertig uur nodig.

